

【東京レジリエンス整体 問診票】

初診 年 月 日

No. _____

ふりがな		性別	生年月日
氏名		男 女	明・大・昭・平 年 月 日 (歳)
住所	〒		自宅 () 携帯 ()
E-mail	@		
当院を知った きっかけ	インターネットをみた・知人からの紹介・その他 ()		

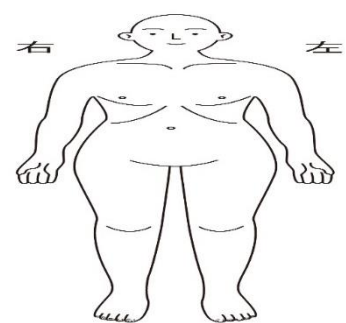
- 職業：自営・勤務・無職/退職・主婦・学生
仕事内容（事務・製造・営業・販売・飲食業・教職・医療・その他）

- ご希望の施術コース： 60分 ・ 90分 ・ 120分

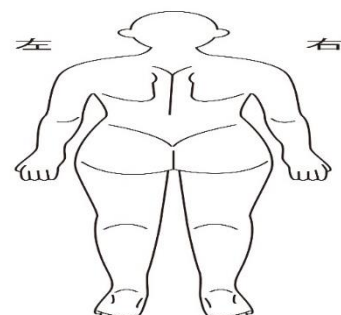
- オプションメニュー「体質改善」のアドバイス： 希望する ・ しない

1. 現在一番お困りの症状についてお答えください。
どんな症状ですか？

※痛みや不快のあるところを
○で囲んでください。



2. 現在治療している病気、過去に経験した病気やケガ、
手術歴があればご記入ください。



3. 現在、服用中の薬をご記入ください。

4. 該当する項目の番号に○を付けてください。

寒タイプ		血虚タイプ	
1	寒がりだ	1	手指にひび割れなどがすぐできる
2	手足をはじめカラダがすぐに冷える	2	顔が青白い
3	ポッチャリとした体格だ	3	髪が抜けやすい
4	落ち着いた性格だ	4	爪が白っぽくてもろい
5	下痢をしやすい	5	唇が荒れやすい
6	下半身がむくみやすい	6	目が疲れやすい
7	皮膚がいつもしっとりしている	7	眠りが浅く、すぐに目を覚ましてしまう
8	色白である	8	だるさを感じやすい
9	カラダを動かすことは苦手だ	9	生理のときに経血が少ない、または生理不順がある
10	水分はあまり摂取しない	10	めまいや立ちくらみを感じることもある
熱タイプ		血瘀タイプ	
1	暑がりだ	1	肌が乾燥しやすい
2	のぼせやすく、手足がほてりがちである	2	色黒で、肌がくすみやすい
3	体格はしっかりしているほうだ	3	爪の色が暗い
4	短気だといわれる	4	手足がすぐに冷える
5	便秘や便秘に近い状態になりがちだ	5	シミ・アザがでやすい
6	汗をかきやすく、喉が渇きやすい	6	肩や首にコリを感じる
7	肌や髪が乾燥しがちである	7	胸や頭部などに、チクチクとした痛みがある
8	陽気で開放的な性格だ	8	歯茎や唇が黒ずんでいる
9	スポーツなどカラダを動かすことが好きだ	9	目の下にクマがでやすい
10	トイレに行く回数は少ないほうだ	10	生理痛がある。経血に塊が混じっている
気虚タイプ		陰虚タイプ	
1	声が小さい	1	日中や夕方にのぼせることがある
2	食欲がない	2	寝汗を大量にかく
3	疲れやすい	3	手のひらや足の裏にずっと熱さを感じる
4	あまり汗をかかないほうだ。または暑くないのに脇や手のひら、足の裏に汗をかくことがある	4	喉が渇きやすく、冷たいものを好む
5	下痢をしやすい	5	痩せ気味である
6	胃がもたれることが多い	6	虚弱体質である
7	体力がないと感じる	7	生理のときに経血量が少ない、または生理不順がある
8	体調を崩しやすい。風邪をひきやすい	8	便秘しやすい
9	動悸・息切れがある	9	ストレスを感じやすい
10	生理不順や不正出血を起こしやすい	10	塩辛いものを好んで食べる
気滞タイプ		湿タイプ	
1	ストレスを感じやすい	1	カラダがだるい、重いと感じやすい
2	ゲップやオナラをよくする	2	胸が張ったり詰まったりする感覚がある
3	憂鬱な気持ちになりやすい	3	食欲がない
4	食欲に激しくムラがある	4	吐き気や嘔吐が起こりやすい
5	胸から脇にかけて苦しさを感じることもある	5	胸・腹の膨満感がある
6	よくため息をつく	6	下痢をしやすい
7	生理前に胸が張ったり、頭痛を起こしたりしやすい	7	むくみが気になる
8	便秘しやすい	8	痰や鼻水がよく出る
9	口が渇きやすい	9	舌が厚く大きめで、唾液に粘り気がある
10	緊張すると尿意を感じやすい	10	甘い物や脂っこい物をよく食べる